

Trainingsplan 2. Halbjahr 2025!

Datum	Trainingsart	Trainer	
02.07.2025	ABC Training	Conny	Guido
09.07.2025	Orientierung und Koordination	Eddie	Conny
16.07.2025	Training mit Auftriebskörpern	Eckie	Eddie
23.07.2025	ABC Training	Conny	Guido
30.07.2025	Ausdauer und Kondition	Guido	Conny
06.08.2025	ABC Training	Eckie	Guido
13.08.2025	Orientierung und Koordination	Guido	Eddie
20.08.2025	Hallenbad geschlossen	Freibadtraining 19:00	
27.08.2025	Hallenbad geschlossen	freies Training	
03.09.2025	Hallenbad geschlossen	Freibadtraining 19:00	
10.09.2025	Hallenbad geschlossen	freies Training	
17.09.2025	ABC Training	Eckie	Eddie
24.09.2025	Orientierung und Koordination	Conny	Guido
01.10.2025	ABC Training	Guido	Eckie
08.10.2025	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
15.10.2025	ABC Training	Eddie	Eckie
22.10.2025	Ausdauer und Kondition	Guido	Conny
29.10.2025	Training mit Auftriebskörpern	Eckie	Eddie
05.11.2025	Orientierung und Koordination	Eddie	Eckie
12.11.2025	ABC Training	Conny	Lutz
19.11.2025	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
26.11.2025	ABC Training	Eckie	Eddie
03.12.2025	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
10.12.2025	Weihnachtstraining	Conny	Lutz
17.12.2025	ABC Training	Guido	Eddie