

## Trainingsplan 1. Halbjahr 2025

Datum	Trainingsart	Trainer	
08.01.2025	ABC Training	Guido	Eckie
15.01.2025	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
22.01.2025	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
29.01.2025	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
05.02.2025	ABC Training	Eckie	Guido
12.02.2025	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
19.02.2025	Ausdauer und Kondition	Guido	Eckie
26.02.2025	ABC Training	Eddie	Guido
05.03.2025	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
12.03.2025	ABC Training	Eckie	Eddie
19.03.2025	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
26.03.2025	ABC Training	Guido	Eckie
02.04.2025	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
09.04.2025	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
16.04.2025	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
23.04.2025	ABC Training	Conny	Lutz
30.04.2025	Ausdauer und Kondition	Guido	Conny
07.05.2025	ABC Training	Eddie	Guido
14.05.2025	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
21.05.2025	ABC Training	Eckie	Eddie
28.05.2025	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
04.06.2025	ABC Training	Lutz	Conny
11.06.2025	Training mit Auftriebskörpern	Eddie	Guido
18.06.2025	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
25.06.2025	Ausdauer und Kondition	Guido	Eckie