

Bietigheimer Tauchjugend
 "Die Haie"
 Trainingsplan 2.HJ 2024
 Training Hallenbad Bissingen
 Samstags 18:00 - 19:30 Uhr



Termin	Frösche	Delfine	Haie	Aufsicht	Bemerkung
Training in drei Leistungsgruppen Aufwärmen # Hauptteil # Spiel Spiele finden parallel im tiefen und flachen Bereich statt					
	Aufwärmen	Materialbeschaffung		Anwesenheitsliste	Traineraufgaben
5. Okt 24					
12. Okt 24					Start Kooperation
19. Okt 24					
26. Okt 24					
2. Nov 24	Herbstferien				kein Training
9. Nov 24					
16. Nov 24	24-Stunden-Schwimmen des SVB-Bietigheim				evtl. Videoabend
23. Nov 24					
30. Nov 24					
7. Dez 24					
14. Dez 24	<p style="text-align: center;">Fackelschwimmen der UWF</p> <p>Wer beim eindrucksvollen Fackelschwimmen der Unterwasserfreunde dabei sein will, benötigt einen gut passenden, vollwertigen Wärmeschutz. Die Wasserzeit beträgt ca. 45min. in der 5°C kalten ENZ. Dafür gibts unterwegs warmen Punsch.</p> <p style="text-align: center;">Ausrüstungsverleih: Mittwochs ab 19:30 Uhr (Hallenbad)</p>				<p>Treffpunkt 16:30Uhr Viadukthalle</p>
21. Dez 24					Weihnachtstraining
28. Dez 24	Weihnachtsferien bis 04. Januar				
11. Jan 25					
18. Jan 25					
25. Jan 25					
<p>Jugendleiter Guido Grünenwald Telefon: 07142-918943 E-Mail: guidogruenenwald@gmail.com</p>					<p>Stellvertreter Malte Hettich Telefon: +49 (0) 176 5168 5872 E-Mail: malte.hettich@gmx.de</p>
<p style="text-align: right;">Infos im Internet www.diehaie.de www.tsc-bietigheim.de E-Mail: vorstand@tsc-bietigheim.de</p>					