

## Trainingsplan 2. Halbjahr 2024!

| Datum      | Trainingsart                  | Trainer |       |
|------------|-------------------------------|---------|-------|
| 03.07.2024 | ABC Training                  | Conny   | Lutz  |
| 10.07.2024 | Orientierung und Koordination | Eddie   | Conny |
| 17.07.2024 | Training mit Auftriebskörpern | Eckie   | Eddie |
| 24.07.2024 | Hallenbad geschlossen         |         |       |
| 31.07.2024 | Hallenbad geschlossen         |         |       |
|            |                               |         |       |
| 07.08.2024 | Hallenbad geschlossen         |         |       |
| 14.08.2024 | Hallenbad geschlossen         |         |       |
| 21.08.2024 | Orientierung und Koordination | Guido   | Eddie |
| 28.08.2024 | ABC Training                  | Eckie   | Guido |
|            |                               |         |       |
| 04.09.2024 | ABC Training                  | Eddie   | Eckie |
| 11.09.2024 | Orientierung und Koordination | Guido   | Eddie |
| 18.09.2024 | ABC Training                  | Eckie   | Eddie |
| 25.09.2024 | Ausdauer und Kondition        | Conny   | Lutz  |
|            |                               |         |       |
| 02.10.2024 | ABC Training                  | Lutz    | Conny |
| 09.10.2024 | Orientierung und Koordination | Guido   | Eckie |
| 16.10.2024 | ABC Training                  | Eddie   | Conny |
| 23.10.2024 | Ausdauer und Kondition        | Conny   | Lutz  |
| 30.10.2024 | Training mit Auftriebskörpern | Lutz    | Conny |
|            |                               |         |       |
| 06.11.2024 | Orientierung und Koordination | Eddie   | Eckie |
| 13.11.2024 | ABC Training                  | Conny   | Lutz  |
| 20.11.2024 | Ausdauer und Kondition        | Lutz    | Conny |
| 27.11.2024 | ABC Training                  | Eckie   | Eddie |
|            |                               |         |       |
| 04.12.2024 | Orientierung und Koordination | Lutz    | Conny |
| 11.12.2024 | Weihnachtstraining            | Conny   | Lutz  |
| 18.12.2024 | ABC Training                  | Guido   | Eddie |