

Trainingsplan 1. Halbjahr 2024

Datum	Trainingsart	Trainer	
10.01.2024	ABC Training	Guido	Eckie
17.01.2024	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
24.01.2024	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
31.01.2024	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
07.02.2024	ABC Training	Eckie	Guido
14.02.2024	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
21.02.2024	Ausdauer und Kondition	Guido	Eckie
28.02.2024	ABC Training	Eddie	Guido
06.03.2024	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
13.03.2024	ABC Training	Eckie	Eddie
20.03.2024	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
27.03.2024	ABC Training	Guido	Eckie
03.04.2024	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
10.04.2024	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
17.04.2024	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
24.04.2024	ABC Training	Conny	Lutz
01.05.2024	Feiertag		
08.05.2024	ABC Training	Eddie	Guido
15.05.2024	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
22.05.2024	ABC Training	Eckie	Eddie
29.05.2024	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
05.06.2024	ABC Training	Lutz	Conny
12.06.2024	Training mit Auftriebskörpern	Eddie	Guido
19.06.2024	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
26.06.2024	Ausdauer und Kondition	Guido	Conny