

## Trainingsplan 2. Halbjahr 2023!

Datum	Trainingsart	Trainer	
05.07.2023	ABC Training	Eckie	Eddie
12.07.2023	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
19.07.2023	Training mit Auftriebskörpern	Conny	Lutz
26.07.2023	Hallenbad geschlossen		
02.08.2023	Hallenbad geschlossen		
09.08.2023	Hallenbad geschlossen		
16.08.2023	Hallenbad geschlossen		
23.08.2023	ABC Training	Conny	Lutz
30.08.2023	Orientierung und Koordination	Eddie	Eckie
06.09.2023	ABC Training	Eckie	Eddie
13.09.2023	Ausdauer und Kondition	Guido	Eddie
20.09.2023	ABC Training	Eckie	Guido
27.09.2023	Orientierung und Koordination	Guido	Eckie
04.10.2023	ABC Training	Eddie	Conny
11.10.2023	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
18.10.2023	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
25.10.2023	Orientierung und Koordination	Guido	Eckie
01.11.2023	Feiertag		
08.11.2023	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
15.11.2023	ABC Training	Eckie	Eddie
22.11.2023	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
29.11.2023	ABC Training	Lutz	Conny
06.12.2023	Training mit Auftriebskörpern	Guido	Eddie
13.12.2023	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
20.12.2023	Weihnachtstraining	Conny	Guido