

Trainingsplan 1. Halbjahr 2023!

Datum	Trainingsart	Trainer	
11.01.2022	ABC Training	Guido	Eckie
18.01.2022	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
25.01.2022	Training mit Auftriebskörpern	Conny	Lutz
01.02.2022	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
08.02.2022	ABC Training	Eckie	Guido
15.02.2022	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
22.02.2022	Ausdauer und Kondition	Guido	Eckie
01.03.2022	ABC Training	Eddie	Guido
08.03.2022	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
15.03.2022	ABC Training	Eckie	Eddie
22.03.2022	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
29.03.2022	ABC Training	Guido	Eckie
05.04.2022	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
12.04.2022	ABC Training	Lutz	Conny
19.04.2022	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
26.04.2022	Training mit Auftriebskörpern	Conny	Lutz
03.05.2022	Orientierung und Koordination	Guido	Eckie
10.05.2022	ABC Training	Eddie	Guido
17.05.2022	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
24.05.2022	ABC Training	Eckie	Eddie
31.05.2022	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
07.06.2022	ABC Training	Lutz	Conny
14.06.2022	Training mit Auftriebskörpern	Eddie	Guido
21.06.2022	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
28.06.2022	Ausdauer und Kondition	Guido	Conny