

Trainingsplan 2. Halbjahr 2022!

Datum	Trainingsart	Trainer	
06. Jul	ABC Training	Eddi	Conny
13. Jul	ABC Training	Conny	Lutz
20. Jul	Orientierung und Koordination	Eckie	Guido
27. Jul	Sommerpause Hallenbad zu		
03. Aug	Sommerpause Hallenbad zu		
10. Aug	Sommerpause Hallenbad zu		
17. Aug	Sommerpause Hallenbad zu		
24. Aug	Sommerpause Hallenbad zu		
31. Aug	Sommerpause Hallenbad zu		
07. Sep	Sommerpause Hallenbad zu		
14. Sep	Ausdauer und Kondition	Guido	Eddie
21. Sep	ABC Training	Eckie	Guido
28. Sep	ABC Training	Eddie	Eckie
05. Okt	Orientierung und Koordination	Eckie	Guido
12. Okt	ABC Training	Conny	Lutz
19. Okt	Training mit Auftriebskörpern	Guido	Eddi
26. Okt	ABC Training	Lutz	Conny
02. Nov	ABC Training	Guido	Eddie
09. Nov	ABC Training	Eckie	Guido
16. Nov	Ausdauer und Kondition	Guido	Eckie
23. Nov	ABC Training	Conny	Lutz
30. Nov	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
07. Dez	ABC Training	Lutz	Conny
14. Dez	Training mit Auftriebskörpern	Eddie	Lutz
21. Dez	Weihnachtstraining	Conny	Eckie
28. Dez	Kein Training		