

Bietigheimer Tauchjugend
"Die Haie"
Trainingsplan 1.HJ 2022
 Training Hallenbad Bissingen
 Samstags 18:00 - 19:30 Uhr



Termin	Frösche	Delfine	Haie	Aufsicht	Bemerkung
Training in drei Leistungsgruppen Aufwärmen # Hauptteil # Spiel Spiele finden parallel im tiefen und flachen Bereich statt					
15. Jan 22	Reiner	Tom	Christian	Hanna	
22. Jan 22	Peggy	Markus	Ecki	Guido	
29. Jan 22	Wolle	Reiner	Christian	Hanna	
5. Feb 22	Tom	Peggy	Guido	Ecki	
12. Feb 22	Markus	Wolle	Reiner	Hanna	
19. Feb 22	Christian	Tom	Peggy	Guido	
26. Feb 22	Faschingsferien				Kein Training
5. Mrz 22	Hanna	Christian	Tom	Peggy	
12. Mrz 22	Guido	Ecki	Markus	Wolle	
19. Mrz 22	Reiner	Tom	Christian	Hanna	
26. Mrz 22	Peggy	Markus	Ecki	Guido	
2. Apr 22	Wolle	Reiner	Christian	Hanna	
9. Apr 22	Tom	Peggy	Guido	Ecki	
16. Apr 22	Osterferien bis 23. April				Kein Training
30. Apr 22	Markus	Wolle	Reiner	Hanna	
7. Mai 22	Christian	Tom	Peggy	Guido	
14. Mai 22	Ecki	Markus	Wolle	Reiner	
21. Mai 22	DLRG - Veranstaltung				Kein Training
28. Mai 22	Pfingstferien bis 04. Juni				Kein Training
11. Jun 22	Guido	Ecki	Markus	Wolle	
18. Jun 22	Reiner	Tom	Christian	Hanna	
25. Jun 22	Peggy	Markus	Ecki	Guido	
2. Jul 22	Wolle	Reiner	Christian	Hanna	
9. Jul 22	Tom	Peggy	Guido	Ecki	
16. Jul 22	Markus	Wolle	Reiner	Hanna	
23. Jul 22	Christian	Tom	Peggy	Guido	
30. Jul 22	Sommerferien bis 03. September				Kein Training
10. Sep 22	Ecki	Markus	Wolle	Reiner	
17. Sep 22	Hanna	Christian	Tom	Peggy	
24. Sep 22	Guido	Ecki	Markus	Wolle	
1. Okt 22	Reiner	Tom	Christian	Hanna	
8. Okt 22	Peggy	Markus	Ecki	Guido	
15. Okt 22	Wolle	Reiner	Christian	Hanna	
22. Okt 22	Tom	Peggy	Guido	Ecki	
29. Okt 22	Markus	Wolle	Reiner	Hanna	
5. Nov 22	Christian	Tom	Peggy	Guido	
12. Nov 22	24-Stunden-Schwimmen des SVB-Bietigheim				Kein Training
19. Nov 22	Ecki	Markus	Wolle	Reiner	
26. Nov 22	HAIE-CLUBMEISTERSCHAFTEN (Organisation durch die Trainer-Assistenten Leonie, Johannes, Jonas, Corin G. mit Unterstützung von Peggy, Wolle) verschiedene Wertungsklassen Geschwindigkeit, Zeit, Geschicklichkeit, Spiel und Spass				
3. Dez 22	Hanna	Christian	Tom	Peggy	
10. Dez 22	Wer beim eindrucksvollen Fackelschwimmen der Unterwasserfreunde dabei sein will, benötigt einen gut passenden, vollwertigen Wärmeschutz . Die Wasserzeit beträgt ca. 45min. in der 5°C kalten ENZ. Dafür gibts unterwegs warmen Punsch.				Treffpunkt 16:30Uhr Viadukthalle
17. Dez 22	Guido	Ecki	Markus	Wolle	
24. Dez 22	Weihnachtsferien bis 07. Januar				Kein Training
Jugendleiter Guido Grünenwald Telefon: 07142-918943 E-Mail: guido.gruenenwald@gmx.de				Stellvertreterin Hanna Löffler Telefon: 0152 2988 9148 E-Mail: hanna.loeffler@googlemail.com	
Infos im Internet www.diehaie.de www.tsc-bietigheim.de E-Mail: vorstand@tsc-bietigheim.de					