

Trainingsplan 1. Halbjahr 2022!

Datum	Trainingsart	Trainer	
12.01.2022	ABC Training	Conny	Lutz
19.01.2022	Orientierung und Koordination	Guido	Eddie
26.01.2022	Training mit Auftriebskörpern	Eddie	Eckie
02.02.2022	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny
09.02.2022	ABC Training	Eckie	Guido
16.02.2022	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
23.02.2022	Ausdauer und Kondition	Guido	Eckie
02.03.2022	ABC Training	Eddie	Guido
09.03.2022	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
16.03.2022	ABC Training	Eckie	Eddie
23.03.2022	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz
30.03.2022	ABC Training	Guido	Eckie
06.04.2022	Orientierung und Koordination	Eddie	Guido
13.04.2022	ABC Training	Lutz	Conny
20.04.2022	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
27.04.2022	Training mit Auftriebskörpern	Conny	Lutz
04.05.2022	Orientierung und Koordination	Guido	Eckie
11.05.2022	ABC Training	Eddie	Guido
18.05.2022	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
25.05.2022	ABC Training	Eckie	Eddie
01.06.2022	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz
08.06.2022	ABC Training	Guido	Eckie
15.06.2022	Training mit Auftriebskörpern	Eddie	Guido
22.06.2022	Ausdauer und Kondition	Eckie	Eddie
29.06.2022	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny