

Trainingsplan 2. Halbjahr 2021!

Datum	Trainingsart	Trainer	
01.09.2021	ABC Training	Conny	Guido
08.09.2021	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny
15.09.2021	ABC Training	Eddie	Jürgen
22.09.2021	Orientierung und Koordination	Conny	Eddie
29.09.2021	Training mit Auftriebskörpern	Jürgen	Eckie
06.10.2021	ABC Training	Guido	Eckie
13.10.2021	Ausdauer und Kondition	Lutz	Guido
20.10.2021	Training mit Auftriebskörpern	Eckie	Conny
27.10.2021	ABC Training	Eddie	Lutz
03.11.2021	Orientierung und Koordination	Jürgen	Guido
10.11.2021	ABC Training	Conny	Lutz
17.11.2021	Ausdauer und Kondition	Eckie	Jürgen
24.11.2021	ABC Training	Eddie	Eckie
01.12.2021	Orientierung und Koordination	Lutz	Conny
08.12.2021	ABC Training	Guido	Eckie
15.12.2021	Ausdauer und Kondition	Jürgen	Eddie
22.12.2021	Weihnachtstraining	Conny	Lutz