



Hygieneplan für das Schwimmtraining

des

TSC Bietigheim e.V.

Stand: 02.07.2020



Inhalt

| | |
|---|---|
| Änderungshistorie | 3 |
| Grundlagen dieses Hygieneplans | 3 |
| Trainingszeiten der Trainingsgruppen..... | 4 |
| Sportbecken | 4 |
| Freibadwiese | 4 |
| Sprungturm | 4 |
| Allgemeine Hinweise | 5 |
| Abstandsregeln..... | 5 |
| Organisation des Trainingsbetriebes..... | 6 |
| Treffen der Trainingsgruppen | 6 |
| Schwimmrichtungen auf den Bahnen. | 6 |
| Durchführen des Trainings | 6 |
| Abschluss des Trainings..... | 7 |
| Teilnehmerliste..... | 7 |
| Bekanntgabe..... | 7 |
| Verantwortliche..... | 7 |
| Ansprechpartner | 7 |
| Anhang | 7 |
| Teilnehmerliste – Training..... | 7 |



Änderungshistorie

| Datum | Änderung |
|------------|---|
| 24.06.2020 | Erstellung des Hygieneplans |
| 02.07.2020 | <ul style="list-style-type: none">• Korrektur Rechtschreibung• Geänderte und erweiterte „Trainingszeiten der Trainingsgruppen“• Teilnehmerliste: „Bei Minderjährigen unterschreiben die Erziehungsberechtigten“• alt: 1 Gruppen pro 2 Bahnen neu: 1 Gruppen pro Bahnen. Organisatorisch ist der Sicherheitsabstand jederzeit sicherzustellen.• Übersicht Wasserzeiten hinzugefügt• Überarbeitung Teilnehmerliste |
| 31.07.2020 | Yogastunde auf der Freibadwiese hinzugefügt (Seite 4) |

Grundlagen dieses Hygieneplans

- Die jeweilig gültige Corona-Verordnung des Landes Baden Württemberg ist einzuhalten.
- Als übergeordneter Verband sind die Regelungen des VDST zu berücksichtigen. Insbesondere betrifft dies folgende Abschnitte:
 1. *Allgemeine Hinweise*
 2. *Regelungen für das Breitensportliche Tauchen mit und ohne Gerät*des
Positionspapier des Verbands Deutscher Sporttaucher e.V. zu Übergangsregelungen für die Wiederaufnahme des Trainings- und Wettkampfbetriebes für den Tauchsport in der erhöhten Corona-Infektionsphase
(aktueller Stand: 29.05.2020)
- Eine wesentliche Grundlage dieses Hygieneplans ist der
DSV-Leitfaden
Voraussetzungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben schaffen
- Die aktuellen Regelwerke des VDST und des DSV sind zu finden unter
<https://www.dosb.de/medien-service/coronavirus/sportartspezifische-uebergangsregeln/>
„Verband Deutscher Sporttaucher“
„Deutscher Schwimm-Verband“



Trainingszeiten der Trainingsgruppen

Sportbecken

Samstag 19:00 bis 21:00 Bahn 3/4; 5/6; 7/8
 Training Gruppe Erwachsene
 Training Jugendliche (sporadisch)

Mittwoch 20:30 bis 22:00 Bahn 1/2; 3/4
 Training Gruppe Erwachsene

Freibadwiese

Mittwoch 19:00 bis 20:30
 Yogastunde

Sprungturm

Erweitertes Training Samstag oder Sonntag nach Absprache ab 17:00

Konkrete Termine sind rechtzeitig
 Herrn Thilo Dittmann
 Stadtwerke Bietigheim Bissingen GmbH
 mitzuteilen.

| Sportbecken | | 19:00 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 21:00 | 21:30 |
|-------------|----------|---------------------|-------|------------------|-------------------|-------|-------|
| Montag | Bahn 1/2 | DLRG | | | Wasserball Herren | | |
| | Bahn 3/4 | | | | | | |
| | Bahn 5/6 | SVB Masters + Trias | | | | | |
| | Bahn 7/8 | | | | | | |
| Dienstag | Bahn 1/2 | DLRG | | | UWF | | |
| | Bahn 3/4 | SVB Leistungsgruppe | | | | | |
| | Bahn 5/6 | | | | | | |
| | Bahn 7/8 | | | | | | |
| Mittwoch | Bahn 1/2 | DLRG | | | TSC | | |
| | Bahn 3/4 | SVB Leistungsgruppe | | | | | |
| | Bahn 5/6 | | | | | | |
| | Bahn 7/8 | | | | | | |
| Donnerstag | Bahn 1/2 | DLRG | | Aquasport Ulfers | Wasserball Herren | | |
| | Bahn 3/4 | | | | | | |
| | Bahn 5/6 | SVB Masters + Trias | | | | | |
| | Bahn 7/8 | | | | | | |
| Freitag | Bahn 1/2 | SVB Leistungsgruppe | | | Wasserball | | |
| | Bahn 3/4 | | | | | | |
| | Bahn 5/6 | | | | | | |
| | Bahn 7/8 | DLRG | | | | | |
| Samstag | Bahn 1/2 | Aquasport Ulfers | | | | | |
| | Bahn 3/4 | TSC | | | | | |
| | Bahn 5/6 | | | | | | |
| | Bahn 7/8 | | | | | | |
| Sonntag | Bahn 1/2 | | | | | | |
| | Bahn 3/4 | | | | | | |
| | Bahn 5/6 | | | | | | |
| | Bahn 7/8 | | | | | | |



Allgemeine Hinweise

- Das Training ist ausschließlich für Mitglieder des TSC Bietigheim e.V.
- Eltern und Begleitpersonen dürfen das Freibad nicht betreten.
- Alle Teilnehmer und Trainer des Trainings müssen sich vor dem Training in eine Anwesenheitsliste eintragen. Bei Minderjährigen unterschreiben die Erziehungsberechtigten.
- Die örtlich gültigen und bekannten Abstandsregelungen über Wasser sind einzuhalten.
- Nach Möglichkeit ist einen Mund-Nase-Schutz zu tragen.
- Körperkontakt vermeiden.
- Vor- und Nachbesprechungen sind mit einem Abstand von 2 m durchzuführen.
- Regelmäßiges und situationsabhängiges Waschen der Hände mit Seife oder Nutzung eines wirksamen Desinfektionsmittels.
- Husten- und Niesetikette einhalten (in die Ellenbeuge, von Personen abgewendet).
- Anreise zum Gewässer oder Schwimmbad bei nichthäuslichen Gemeinschaften nach Maßgaben der örtlichen Bedingungen.
- Risikogruppen laut Definition des RKI sind besonders zu schützen.
- Bei Husten, Fieber und/oder Atemnot als typische Symptome ist frühzeitig ein Arzt telefonisch zu kontaktieren, Trainings- und Sportstätten dürfen in diesem Fall nicht aufgesucht werden.
- Bei akuter Erkrankung erlischt die Tauch- und Sporttauglichkeit unmittelbar.
- Das Verleihen von Ausrüstungsgegenständen sollte möglichst unterbleiben. Lässt sich ein Verleih nicht umgehen, ist die Leihrüstung fachgerecht zu reinigen und zu desinfizieren.
- Anwesenheitslisten sind gemäß den örtlichen Bestimmungen zu führen.
- Das private Mitführen von Desinfektionsmitteln wird dringend empfohlen, insbesondere für die Nutzung der Sanitäranlagen.

Abstandsregeln

Die Einhaltung der Abstandsregeln ist durch die Trainer/innen und ggf. das Personal der Sportstätte zu kontrollieren. Jede/r Sportler/in verpflichtet sich ebenfalls zur Einhaltung der Abstandsregeln, um sich und seine Mitmenschen zu schützen.

| Tätigkeit | Mindestabstand |
|--|----------------|
| An Land stehend, ohne Übungen auszuführen. Zum Beispiel beim Anstehen für den Einlass in die Sportstätte. | 1,5 m |
| In den Umkleidekabinen und beim Duschen. | 2 m |
| Beim Ausführen von Sportübungen (an Land), zum Beispiel Krafttraining oder bei aufrechter Haltung im Wasser. | 2 m |
| Im Wasser beim Schwimmen von Bahnen und bei Übungen in der Sportart Wasserball. | 3 m |



Organisation des Trainingsbetriebes

Treffen der Trainingsgruppen

- Die Teilnehmer der Schwimmkurse haben Ihre Schwimmkleidung zu Hause anzuziehen.
- Vor dem Training treffen sich alle Teilnehmer vor dem Freibad und tragen sich in die Anwesenheitsliste ein. Bei Minderjährigen unterschreiben die Erziehungsberechtigten
- Jeder Teilnehmer sollte seinen eigenen Stift zum Eintragen in die Teilnehmerliste mitbringen.
- Der Sicherheitsabstand von 1,5 m untereinander ist jederzeit einzuhalten.
- Während des Umkleidens ist ein Sicherheitsabstand von 2 m einzuhalten. Entsprechend sind auch die Umkleideschränke zu wählen.
- Mund-Nasen-Masken oder ein ähnlicher Schutz sind zu tragen. Dieser darf erst nach dem Umziehen abgelegt werden.
- Die Schwimmbecken sind über den kürzesten Weg zu erreichen.
- Während des gesamten Aufenthaltes im Schwimmbad ist es zu vermeiden, die Wege Teilnehmer anderer Gruppen zu kreuzen.
- Die Innenduschen in geschlossenen Räumen sind nicht zu benutzen.
- Das Duschen unter den Außenduschen ist möglich. Die Außenduschen dürfen nur einzeln benutzt werden.
- Die Toiletten nur im Notfall benutzen. Auf jeden Fall gründliches Händewaschen mit Seife nach der Toilettenbenutzung. In den Toiletten ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Schwimmrichtungen auf den Bahnen.

- Hin-Bahn: Ungerade Bahn.
- Rück-Bahn: Gerade Bahn.
- Beim Wenden an der Wand nur kurzes Berühren.

Durchführen des Trainings

- Die Gruppenleiter haben während des Trainings eine Mund-Nase-Maske zu tragen.
- Die Teilnehmer treffen sich an den Startblöcken.
- Der Sicherheitsabstand ist jederzeit einzuhalten.
- Maximal 1 Gruppen pro Bahnen. Organisatorisch ist der Sicherheitsabstand jederzeit sicherzustellen.
Wenn es die Anzahl der Teilnehmer notwendig macht, können die Bahnen in der Mitte durch eine 4 m breite Begrenzung untergeteilt werden. D. h. statt 50 m hat jede Bahn nun 23 m.
- Jede Gruppe hat möglichst die max. Größe von 5 Teilnehmern plus Trainer.
- Die Teilnehmer haben im Wasser einen Mindestabstand von 3 m einzuhalten.
- Es dürfen ausschließlich persönliche Trainingsutensilien verwendet werden, um die trainingsgruppenübergreifende Mehrfachnutzung zu verhindern. Die persönlichen Utensilien dürfen nicht in der Sportstätte gelagert werden und sind vor deren erneuter Benutzung gründlich zu desinfizieren.
- Jede/r Sportler/in nimmt ein Handtuch/Badetuch mit zum Beckenrand, um den Kontakt zu jeglichen Gegenständen am Beckenrand zu minimieren. Die Lagerung am Beckenrand erfolgt auf desinfizierten Stühlen oder Bänken. Nach dem Training wird



sich umgehend abgetrocknet, bevor die Umkleiden betreten werden. Hand- und Badetücher sind nach einmaliger Nutzung als Kochwäsche zu reinigen.

Abschluss des Trainings

- Die Innenduschen dürfen nicht benutzt werden. Das Duschen nach dem Training sollte daheim erfolgen.
- Die Verwendung eines Föhns ist nicht gestattet.
- Nach dem Training ist die Mund-Nasen-Maske anzulegen.
- Das Freibad muss über den Hauptaustgang verlassen werden.

Teilnehmerliste

- Die Anwesenheit aller Beteiligten am Sportbetrieb ist stets zu dokumentieren, damit im Falle einer Infektion die Kontaktpersonen lückenlos zurückverfolgt werden können.
- Die Teilnehmerlisten sind 4 Wochen aufzubewahren und anschließend zu vernichten.
- Sportler/innen / Betreuer/innen, die die Liste nicht ausfüllen und unterschreiben wollen, werden vom Training ausgeschlossen.
- Jeder Teilnehmer sollte seinen eigenen Stift zum Eintragen in die Teilnehmerliste mitbringen.
- Teilnehmerliste, siehe Anhang.

Bekanntgabe

Alle betroffenen Trainer werden über diesen Hygieneplan sowie über die Inhalte der Regelwerke des DSV und VDST unterwiesen.

Alle betroffenen Teilnehmer erhalten einen Auszug dieses Hygieneplans und werden Vorort noch einmal über den Inhalt informiert.

Verantwortliche

Verantwortlich für die Einhaltung des Hygieneplans ist

- der jeweilige Ausbilder vor Ort.
- der Ausbildungsleiter des TSC Bietigheim e.V.
- der 1. Vorsitzende des TSC Bietigheim e.V.

Ansprechpartner

Ausbildungsleiter: Edgar Pützer Ausbildung@TSC-Bietigheim.com

1. Vorsitzender: Reiner Hundshammer Vorstand@TSC-Bietigheim.com

Anhang

Teilnehmerliste - Training



Teilnehmerliste – Training

Verein: TSC Bietigheim e.V.

Datum:

Ort: Freibad Bietigheim-Bissingen

Sonstige Anwesende

| Name | Vorname | Telefon- nummer | Unterschrift |
|-----------------|---------|--------------------|--------------|
| TRAINER: | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

Mit der Unterschrift bestätigen die Teilnehmer/innen, dass sie beim Betreten der Sportstätte absolut symptomfrei sind. Außerdem stimmen die Teilnehmer/innen zu, dass ihre persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID19 Infektion durch einen Vertreter des oben genannten Vereins genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.