

## Trainingsplan 1. Halbjahr 2020!

Datum	Trainingsart	Trainer		Helfer	
08.01.2020	ABC Training	Conny	Lutz	Guido	Balu
15.01.2020	Orientierung und Koordination	Guido	Balu	Eddy	Jürgen
22.01.2020	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny	Eckie	Guido
29.01.2020	ABC Training	Eddy	Eckie	Conny	Lutz
05.02.2020	ABC Training	Balu	Jürgen	Lutz	Guido
12.02.2020	Ausdauer und Kondition	Lutz	Conny	Balu	Eddy
19.02.2020	Training mit Auftriebskörpern	Guido	Balu	Lutz	Conny
26.02.2020	ABC Training	Eddy	Eckie	Jürgen	Balu
04.03.2020	Orientierung und Koordination	Jürgen	Balu	Conny	Eckie
11.03.2020	ABC Training	Conny	Lutz	Guido	Eddy
18.03.2020	Ausdauer und Kondition	Guido	Jürgen	Conny	Lutz
25.03.2020	ABC Training	Eddy	Eckie	Jürgen	Balu
01.04.2020	Orientierung und Koordination	Conny	Lutz	Balu	Guido
08.04.2020	ABC Training	Balu	Guido	Jürgen	Eckie
15.04.2020	Ausdauer und Kondition	Jürgen	Eddy	Lutz	Conny
22.04.2020	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny	Eddy	Jürgen
06.05.2020	Orientierung und Koordination	Guido	Jürgen	Eddy	Balu
13.05.2020	ABC Training	Balu	Guido	Eckie	Eddy
20.05.2020	Ausdauer und Kondition	Conny	Lutz	Guido	Jürgen
27.05.2020	ABC Training	Eckie	Eddy	Conny	Lutz
03.06.2020	Orientierung und Koordination	Jürgen	Balu	Eckie	Guido
10.06.2020	ABC Training	Balu	Guido	Lutz	Conny
17.06.2020	Training mit Auftriebskörpern	Lutz	Conny	Eddy	Eckie
24.06.2020	Ausdauer und Kondition	Eddy	Eckie	Balu	Jürgen